

FOIRE AUX QUESTIONS

1) Quel est le mécanisme d'action du patch Silent Nights étant donné que rien n'entre dans le corps? Il s'agit d'un patch non-transdermique (appelé également timbre). Sa nouvelle technologie consiste à stimuler délicatement les points d'acupuncture, afin d'améliorer le flux d'énergie dans l'organisme et améliorer le sommeil. Ce principe est semblable à la façon dont le soleil stimule la production organique de vitamine D. Aucun supplément, stimulant ou aiguille n'est utilisé.

2) Où doit-on appliquer le patch pour optimiser les résultats? Les patchs fonctionnent à plusieurs endroits. Reportez-vous aux diagrammes figurant dans l'emballage pour les emplacements possibles.

3) Combien de patchs est-il possible de porter à la fois? Ne pas utiliser plusieurs patchs en même temps. On obtient de meilleurs résultats en ne portant qu'un seul patch.

4) Est-ce que l'utilisation des patchs est sans danger? L'acupuncture est pratiquée depuis des millénaires pour soulager la douleur et améliorer la qualité de vie. L'innocuité de nos produits est prouvée. Toutefois, si à tout moment vous ressentez un malaise ou une gêne, retirez les patchs et buvez beaucoup d'eau.

5) Y-a-t-il eu des tests indépendants réalisés sur ces patchs? Oui, la recherche a démontré que les patchs Silent Nights améliorent la qualité du sommeil dès le premier soir d'utilisation. Visitez www.lifewave.com/french/research.asp pour plus d'informations.

6) Pendant combien de temps est-il possible de porter ce patch? Il est conseillé de porter un patch 12 heures maximum par soir. Ne réutilisez pas les patchs.

7) Est-ce que tout le monde peut utiliser Silent Nights? En cas de problème de santé ou de doute, consultez votre médecin avant d'utiliser Silent Nights. N'utilisez pas les patchs pendant la grossesse ou l'allaitement.

8) Pourquoi est-il important d'avoir une bonne nuit de sommeil? Les études révèlent que près de 70 millions de personnes aux États-Unis souffrent d'un manque de sommeil. Le manque de sommeil peut conduire à des accidents, des absences au travail et une dégradation de l'état général de santé.

9) Qu'est-ce que je vais ressentir pendant le port des patchs Silent Nights? Il s'agit d'un patch non-transdermique (appelé également timbre). Sa nouvelle technologie consiste à stimuler délicatement les points d'acupuncture, afin d'améliorer le flux d'énergie dans l'organisme et améliorer le sommeil. Lorsque vous vous réveillerez le matin, vous devriez vous sentir frais et dispos. Aucun médicament, supplément, stimulant ou aiguille n'est utilisé (e).

FAQ – suite...

10) Est-ce que les patchs contiennent des médicaments ou des stimulants qui pénètrent dans le corps? Non. Les patchs LifeWave ne contiennent AUCUN médicament ou stimulant nocif. Les patchs sont conçus pour exercer une pression légère et temporaire sur les points d'acupuncture responsables de l'amélioration du flux d'énergie dans l'organisme. Aucun aimant ou aiguille n'est utilisé.

11) Est-il possible de porter le patch Silent Nights avec d'autres patchs LifeWave? NE PORTEZ PAS le patch Silent Nights avec d'autres patchs LifeWave.



TÉMOIGNAGES

« Parfois, après avoir pratiqué les arts martiaux le soir, j'étais plein d'énergie en rentrant chez moi. Les patchs m'aident à me détendre et à bien dormir. Avant, je me réveillais à la fin de chaque cycle de sommeil. Maintenant que j'utilise ces patchs, une fois que je m'endors, je dors toute la nuit et je ne me réveille plus pendant mon sommeil. »
- **John M., Conifer, CO**

« Les patchs pour le sommeil sont fantastiques... Je ne me suis jamais sentie aussi bien et j'ai maintenant plus d'énergie qu'avant grâce aux bonnes nuits de sommeil que me procurent ces patchs. »
- **Valerie S., Los Angeles, CA**

« Les patchs pour le sommeil sont tout simplement fantastiques. Ils vont aider des millions de femmes qui, surtout après 35 ans, ont du mal à dormir. La première fois que j'en ai utilisé un, j'ai dormi profondément et paisiblement. Cela ne m'était pas arrivé depuis des années. Je ne pourrais pas en être plus satisfaite. »
- **Leslie K., Écrivain dans le secteur de la santé et beauté, Royaume-Uni**

TÉMOIGNAGES, suite...

« J'ai obtenu des résultats immédiats, dès la première utilisation de ce patch. Je ronflais depuis des années et en portant ces patchs, j'ai arrêté de ronfler dès la première nuit. J'ai vécu l'expérience d'être conscient pendant tout le processus de mon sommeil, en me rappelant de mes rêves, un peu comme ce que l'on appelle des 'rêves lucides' »
- **Jimmy M., Evergreen, CO**

« Le patch est merveilleux. C'est presque un miracle qu'un simple patch sur la tempe droite vous empêche de ronfler. Non seulement il vous garantit une bonne nuit de sommeil, mais il permet également aux couples de dormir ensemble.

Après presque une année à faire chambre à part à cause des réveils constants de l'autre et à dire 'RETOURNE-TOI', mon mari et moi pouvons enfin dormir l'un à côté de l'autre sans risque d'énerverment. Se blottir l'un contre l'autre lorsqu'il fait froid est bien mieux que de rajouter une couverture. » - **Shelia B., Banning, CA**

« Je ne dors pas depuis bientôt de 8 ans. Tout a commencé en 1997 avec l'âge, le stress et la périménopause. Je me bats pendant la journée pour être reposée et rester énergique. La plupart des jours, je n'ai qu'une envie c'est de retourner au lit pendant quelques heures. Je n'ai jamais l'impression d'avoir passé une bonne nuit de sommeil... parce qu'en effet, ce n'est pas le cas.

Le premier matin où j'ai réalisé que le patch fonctionne, j'ai dormi jusqu'à 9 heures ! Je n'arrivais pas à croire que j'avais dormi si tard ! »
- **Portia P., San Antonio, TX**

« Je suis allée récemment chez le dentiste pour un rendez-vous qui allait durer près de trois heures. En prévoyance du stress que cette visite allait occasionner, j'ai appliqué un patch sur ma cheville. J'étais alors tellement détendue pendant la séance que je me suis endormie à plusieurs reprises.

Chaque fois que cela se produisait, je fermais la mâchoire et mon dentiste devait me réveiller ! Je n'avais jamais été aussi détendue et calme lors de mes visites précédentes et je compte prendre ce patch avec moi chaque fois que j'irai chez le dentiste. »
- **Meryl Ann B.**

Pour plus d'informations à propos de LifeWave®, veuillez contacter :



Pour une stimulation
délicate et transitoire
des points d'acupuncture

PRÉSENTATION DE SILENT NIGHTS

Et s'il y avait un moyen d'améliorer la qualité de votre sommeil sans prendre de pilules ou de médicaments ? C'est aujourd'hui une réalité grâce à LifeWave.

Notre système exclusif de patch non-transdermique utilise une nouvelle technologie consistant à stimuler délicatement les points d'acupuncture. Le résultat est une amélioration littérale du flux d'énergie dans votre corps et une amélioration testée cliniquement de la qualité de votre sommeil, dès la première utilisation.



UNE NOUVELLE TECHNOLOGIE POUR LE SOMMEIL

Nous avons tous l'idée préconçue qu'il faut mettre quelque chose dans notre corps (des vitamines, par exemple) pour favoriser la santé. Une bonne alimentation, une consommation d'eau suffisante et l'exercice physique sont essentiels à un mode de vie sain, mais notre organisme nécessite également un flux continu d'énergie. Par exemple, le cerveau et les nerfs transmettent des signaux électriques aux muscles pour qu'ils exploitent l'énergie chimique en réserve afin de se contracter.

On sait depuis des milliers d'années que certaines fréquences lumineuses peuvent provoquer des changements particuliers dans le corps humain. Lors des expositions au soleil, une fréquence lumineuse déclenche la production de vitamine D par l'organisme. Une autre fréquence lumineuse (UV) déclenche la production de mélanine (l'agent chimique qui permet à la peau de bronzer).

Le patch Silent Nights exploite ces connaissances pour stimuler les points d'acupuncture sur le corps afin d'améliorer le flux d'énergie. Les essais cliniques démontrent que cette méthode permet d'améliorer la qualité du sommeil dès la première utilisation. Vous vous réveillerez le matin, frais et dispos.

MODE D'EMPLOI DE SILENT NIGHTS

Placer un patch Silent Nights sur le corps, à l'un des points indiqués ci-dessous. Utiliser un patch aussi souvent que nécessaire. Appliquer le patch le soir, sur une peau propre et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum (jetez-les ensuite). Ne pas réutiliser les patches qui ont été décollés de la peau.

BIENFAITS DE SILENT NIGHTS

- Patch pratique et simple à utiliser
- Aucun médicament ou pilule à prendre
- Repose sur les principes bien connus de l'acupuncture
- Réveillez-vous le matin frais et dispos
- Idéal pour les voyageurs
- Une alternative sans danger et naturelle pour améliorer le sommeil

QU'EST-CE QUE L'ACUPONCTURE ?

L'acupuncture est un art oriental de la guérison, basé sur la médecine traditionnelle de l'Orient. En général, un acuponcteur stimule les points d'acupuncture sur la surface du corps avec des aiguilles ou une pression, afin d'améliorer le sommeil, soulager la douleur et l'inconfort, et favoriser la santé.

Les patches autocollants Silent Nights utilisent les principes de la médecine orientale et de l'acupuncture sans aiguille. Ils stimulent délicatement les points sur le corps ayant été utilisés depuis des millénaires pour équilibrer et améliorer le flux d'énergie dans le corps humain. Le résultat : une façon naturelle d'améliorer votre qualité de vie sans l'aide de médicaments, de stimulants ou d'aiguilles qui pénètrent dans le corps.

QUELLE EST L'IMPORTANCE DU SOMMEIL ?

On passe environ 8 heures par jour, 56 heures par semaine, 240 heures par mois et 2920 heures par an (un tiers de notre vie) à dormir. Les études du sommeil révèlent que près de 70 millions de personnes aux États-Unis souffrent d'un manque de sommeil. Cela entraîne un coût d'environ 100 milliards de dollars par an en accidents, frais médicaux et travail manqué. (Statistiques tirées de Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002).

**FOIE
3**



Ce point est situé sur le pied droit, dans la palmature du gros orteil.

**GV
24.5**



Ce point est situé au niveau du « troisième œil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils.

**TB
23**



Ce point est situé sur la tempe droite.

**ST
36**



Ce point est situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule droite et 1 largeur de doigt à l'extérieur de l'os.

**TB
17**

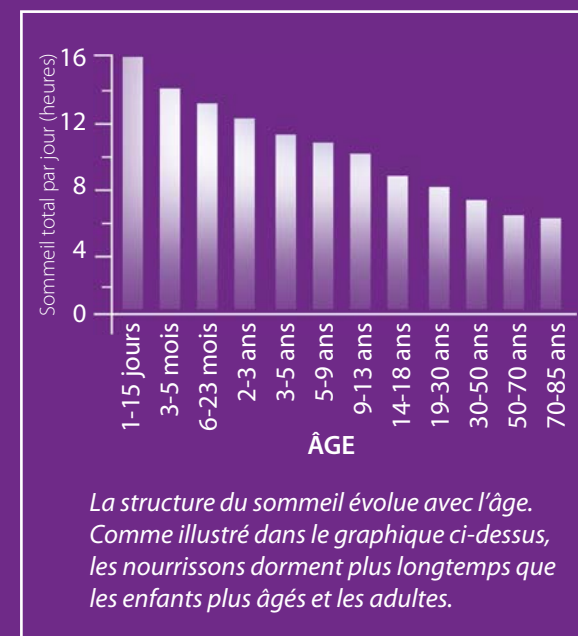


Ce point est situé sur le côté droit du cou, derrière et en dessous du lobe de l'oreille.

**REIN
3**



Ce point est situé dans le creux à l'intérieur de la cheville droite, à côté de l'os de la cheville.



AVERTISSEMENTS : Retirer immédiatement en cas d'inconfort ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser le patch qui a été décollé de la peau. Ne pas utiliser plusieurs patches en même temps sur le corps. Bien hydrater le corps en buvant beaucoup d'eau pendant l'utilisation des patches. Réservé à l'usage externe. Ne pas ingérer. Ne pas utiliser sur des blessures ou une peau abîmée. En cas de problème de santé, demander l'avis d'un professionnel de la santé avant d'utiliser ces patches. Ne pas utiliser les patches pendant la grossesse ou l'allaitement. Ces informations n'ont pas été évaluées par la FDA, l'organisme américain de surveillance des aliments et des médicaments. Ce produit n'est pas indiqué pour le diagnostic, le traitement, la guérison ou la prévention d'aucune maladie. *Les résultats varient en fonction des individus.